



FRANCISCA JARA

Tarot Espiritual

Por Francisca Jara



Contenidos

Qué necesitas para trabajar con este ebook	6
Qué es el tarot	7
Arcanos del Tarot	8
Reconociendo tu mazo de Tarot.....	10
Por qué el tarot es una herramienta espiritual.....	11
Cómo utilizar tu mazo de tarot.....	12
Cuidado y limpieza de tu mazo de tarot	15
Ritual de Primera Limpieza de tu mazo de tarot	15
Limpieza de tu mazo de tarot después de cada lectura	17
Cómo funciona tarot	18
Cómo acceder a tu intuición para leer el tarot	21
Comienza a leer el tarot espiritual	22
Preguntas recomendadas para una lectura de tarot espiritual	22
Mezclar las cartas.....	23
Significado de los arcanos mayores del tarot.....	24
Práctica para mejorar tus interpretaciones	35
Bibliografía sugerida para comenzar	36
¿Qué viene a continuación?	36

LA ESENCIA
ORIGINAL DEL
TAROT, ES
ESPIRITUAL.

Con este ebook quiero mostrarte una nueva perspectiva del Tarot. Es un enfoque de esta práctica que te ayudará a usar el tarot como una herramienta muy poderosa en tu camino de evolución espiritual. Tal vez, tu favorita.

Sé dice mucho del tarot, pero poco de ello expresa realmente lo valioso y profundo que es. Sobre todo, en su inmensa capacidad de ser espejo de nuestra alma y una llave compasiva para ayudarnos a abrir el corazón.

La cualidad en la práctica del tarot dependerá del enfoque y arte del tarotista, pues como en todas las cosas lo determinante siempre es la intención.

Por esto, quiero compartir contigo este arte que he denominado como TAROT ESPIRITUAL, que desnuda esta herramienta en su cualidad más luminosa, para que comiences a utilizarla como una guía para tu autoconocimiento, tu transformación espiritual y un apoyo fuerte y amoroso para realizar el propósito de tu alma.

En este ebook aprenderás cuál es la estructura básica del tarot, su origen e historia y tips básicos para que comiences de inmediato a utilizarlo como tu herramienta sagrada de conexión espiritual. Este ebook es la introducción que necesitas para comenzar este maravilloso camino espiritual de la mano del tarot.

Con amor,

Francisca Jara

Tarotista profesional & coach espiritual

Qué necesitas para trabajar con este ebook

- Un cuaderno y lápiz. Este cuaderno será tu diario de tarot, donde registrarás todo tu aprendizaje y práctica con el tarot.
- Algo rico para tomar, como un té o café.
- Un mazo de tarot.
- PRACTICAR mucho (éste es el secreto de tu éxito, que practiques, con dedicación, todos los ejercicios que aquí te compartiré).

Te recomiendo fuertemente que puedas comprar tu mazo de tarot, pues el aprendizaje es mucho más profundo cuando tienes las cartas en la mano. Para comenzar, te sugiero cualquiera de los siguientes:

- Tarot Rider Waite-Smith
- Tarot Universal Waite
- Tarot Radiant Rider Waite

Si ya tienes un tarot puedes utilizarlo sin problemas, aunque sea de otros autores. Con la práctica verás si te gusta o no.

Derribando mitos

Tú puedes comprar tu propio mazo de tarot; no es verdad que alguien tiene que regalártelo para que funcione.

¿Qué es el Tarot?

Es un juego que tiene una estructura definida de 78 cartas, divididas en 22 arcanos mayores y 56 arcanos menores, cuyo autor y origen es desconocido. Sin perjuicio de su origen incierto, las investigaciones históricas han ubicado su aparición en el siglo XV en Italia y partir de ese entonces, diversas corrientes esotéricas y filosóficas han desarrollado sus propias versiones. Por esta razón, lo relevante en la elección que hacemos de nuestros mazos de tarot, recae en sus autores. Por ejemplo, si tu estilo es analítico, psicológico y te gusta mucho estudiar, te puede ser más afín algún mazo como el tarot de Marsella o el tarot Junguiano. O, por otro lado, si te gusta la astrología, puedes buscar algún mazo que incorpore referencias astrológicas. Si te gusta el paganismo, hay varios mazos de tarot apropiados, o si prefieres la estética surrealista o de fantasía, puede ser un mejor mazo para ti algún tarot de hadas. Lo que te recomiendo es que agendes una cita contigo misma/o y que vayas una tarde a una librería a investigar y descubrir toda la cantidad de mazos maravillosos que existen y elijas uno que te encante a primera vista.

De todas formas, para comenzar mi recomendación principal sigue siendo el tarot Rider Waite-Smith, en cualquiera de sus versiones, o cualquier otro mazo que utilice el tarot Rider Waite-Smith como guía de sus imágenes.

Arcanos del tarot

Arcanos Mayores

0. El Loco
1. El Mago
2. La Suma Sacerdotisa
3. La Emperatriz
4. El Emperador
5. El Sumo Sacerdote
6. Los Enamorados
7. El Carro
8. La Fuerza
9. El Ermitaño
10. La Rueda de la Fortuna
11. La Justicia
12. El Colgado
13. La Muerte
14. La Templanza
15. El Diablo
16. La Torre
17. La Estrella
18. La Luna
19. El Sol
20. El Juicio
21. El Mundo

Ejercicio práctico

Separa de tu mazo de tarot todos los arcanos mayores que son los que enumeré recién y ordénalos sobre la mesa ubicando la carta de El Loco arriba y al centro, y luego tres filas de siete arcanos cada una hacia abajo (siguiendo su orden numérico).

Una vez que las tengas todas ordenadas de esta forma obsérvalas con detenimiento largos minutos, sin apuro. La idea es que vayas familiarizándote con sus figuras y descubriendo qué historia o proceso cuenta cada arcano. Ideal es si puedes registrar este ejercicio y tus impresiones en tu diario de tarot.

Arcanos Menores

Son 56 cartas y se dividen en 4 palos (elementos):

- I. Bastos (fuego)
- II. Copas (agua)
- III. Espadas (aire)
- IV. Pentáculos (tierra)

Cada uno de estos palos, contiene cartas del as al 10, y cuatro personajes que son pajes, caballeros, reinas y reyes. De esta forma, verás que:

Bastos: Cartas del as al 10 + paje, caballero, reina y rey.

Copas: Cartas del as al 10 + paje, caballero, reina y rey.

Espadas: Cartas del as al 10 + paje, caballero, reina y rey.

Pentáculos: Cartas del as al 10 + paje, caballero, reina y rey.

Ejercicio práctico

Separa de tu mazo de tarot todos los arcanos menores y ordénalos por palo, por números y personajes, según el orden indicado anteriormente.

Una vez que las tengas todas ordenadas de esta forma sobre la mesa, obsérvalas con detenimiento largos minutos, sin apuro. La idea es que vayas familiarizándote con sus figuras y descubriendo qué historia o proceso cuenta cada palo (elemento). Ideal es si puedes registrar este ejercicio y tus impresiones en tu diario de tarot.

Reconociendo tu mazo de tarot

Te sugiero que apenas tengas tu mazo de tarot, comiences a reconocerlo mirando cada una de sus cartas, con detenimiento y disfrutando el proceso. Busca un lugar tranquilo y saca carta por carta, observando todos sus detalles como figuras, colores y cualquier otra característica de sus dibujos que llame tu atención.

Hazte consciente de tus reacciones emocionales, ideas o recuerdos que provocan en ti y registra todo esto en tu diario de tarot.

Pon atención especial a números, personajes – si es solo uno o más, si son niños, hombres o mujeres, o todos ellos -, si hay animales, si es de día o de noche en el dibujo de la carta, si hay plantas, agua o construcciones. Observa todos sus detalles sin juzgar, como paseando por una galería de arte.

¿Por qué el tarot es una herramienta espiritual?

El tarot como herramienta y su práctica como arte, puede ser desarrollado como una vía de profunda conexión espiritual, ya que nos permite generar el espacio físico, emocional y energético para experimentar la sintonía con nuestro Yo Superior, para ir a nuestro interior a través de la reflexión y expandir nuestra consciencia sobre nosotros mismos y el mundo. También nos ayuda a recibir e interpretar los mensajes de nuestros ángeles y guías espirituales, y experimentar la comunión en que vivimos con todo lo que habita este Universo.

Históricamente, hay indicios y teorías respecto a que los orígenes del tarot obedecieron a la necesidad de contar con una herramienta que permitiera la autoexploración y reflexión en relación al desarrollo del ser humano, siguiendo una perspectiva espiritual y aplicando conocimientos esotéricos que habilitaron esta búsqueda e iluminación a través del tarot.

Utilizar el tarot como una herramienta de conexión espiritual y consciencia, dependerá de:

- Qué preguntas realices,
- Qué tiradas utilices,
- Qué hagas con la información que obtengas y
- Cuál es tu intención pura cada vez que lo utilizas.

Si usas el tarot para explorar tu mundo interior, comprender el sentido de tus desafíos, identificar tus fortalezas y deseos de tu alma, para descubrir y desarrollar tus talentos, para tus procesos de integración y ayudarte a tomar acciones proactivas con amor, entonces tu tarot será siempre una herramienta de luz.

Las preguntas básicas de una lectura de tarot espiritual parten del supuesto que somos seres libres que hemos venido a evolucionar aprendiendo a ser causa de todo lo bueno en nuestra vida y usando nuestra experiencia humana para desarrollar nuestro máximo potencial. Puedes comenzar practicando con tu tarot haciendo las siguientes preguntas:

- ¿Qué puedo hacer yo en (situación específica)?
- ¿Qué tengo que aprender en (situación específica)?
- ¿Qué bloqueo estoy experimentando desde mi ego?
- ¿Cuál es mi aprendizaje espiritual en (situación específica)?

Cómo utilizar tu mazo de tarot

Tienes que tener presente que tu mazo de tarot es la herramienta a través de la cual te conectarás con tu alma; por lo tanto, requiere que generes un espacio sagrado cada vez que lo utilices. Para fortalecer esta intención, es necesario que trates tu mazo de tarot de acuerdo al objetivo al que sirve; es decir, de manera cuidadosa, manteniéndolo siempre bien guardado, en un lugar seguro y cerca de ti.

No lo dejes en el piso, no separes sus cartas para guardarlas en lugares distintos - como por ejemplo tener algunas en la guantera del auto, otras botadas por ahí -, y menos prestarlo a otras personas. Nada de esto tiene razones "mágicas", sino que se trata de mostrar respeto con tu herramienta de conexión espiritual, lo que permite crear esta disposición psicológica y emocional con el tarot. Para potenciar tu práctica y conexión, será muy importante que le asignes este trato especial y generes hábitos de cuidado y sacralidad en su utilización.

Por esta misma razón, es ideal que desarrolles tu propio ritual para leer tu tarot. Un ritual no es nada complejo, sino que consiste en una serie de acciones específicas que tienen un significado especial para ti, que te ayudará a dirigir tu atención de manera rápida y entrar con facilidad en el estado mental y emocional que necesitas para estar receptiva/o en tu lectura.

Este ritual se manifestará en la manera en que mezclas tus cartas, en si pides asistencia a tus ángeles o recitas algún mantra, etc.

EL TAROT ES
NUESTRA
HERRAMIENTA
SAGRADA DE
CONEXIÓN
ESPIRITUAL.

Cuidado y limpieza de tu mazo de tarot

La gran mayoría de los mazos de tarot vienen en una caja de cartón, así que ahí podrás guardarlo siempre. Es muy lindo que además tengas algún paño de tela especial o bolsa para envolverlo. Puedes elegir el material que te guste, ojala telas naturales como seda, lino o algodón, y de tu color favorito.

Lo recomendable es que el lugar donde lo guardes sea tuyo, íntimo, cercano y seguro. Que no esté a la altura donde tu perro pueda morderlo o tu hijo rayarlo con colores. Lo más práctico sería tu velador, tu clóset, tu altar o escritorio.

Como todas las cosas y lugares que utilizamos, el tarot también recibe nuestra energía. Por eso, es recomendable también que tengamos una rutina de limpieza que nos permita mantenerlo en buenas condiciones energéticas.

La primera limpieza tienes que realizarla al comprarlo. Una vez que llegues a tu casa, busca un lugar tranquilo y haz lo siguiente:

Ritual de primera limpieza de tu mazo de tarot

Este ritual lo aprendí de Doreen Virtue y Radleigh Valentine, con quienes aprendí a leer el tarot de ángeles. Es muy simple y efectivo a la vez, y lo más especial de todo es que lo harás pidiendo la asistencia del Arcángel Miguel:

- Abre tu mazo y tómallo con tu mano izquierda. Ahora, con tu mano derecha saca una a una sus cartas, como si las estuvieras saludando. Mira sus detalles, los colores y anda dejándolas sobre la mesa, como armando el mazo de nuevo.
- Ahora que terminaste este primer saludo, toma el mazo de nuevo con tu mano izquierda, con las imágenes hacia abajo y

con tu mano derecha hecha puño le das un golpe encima al mazo y dices lo siguiente: "Arcángel Miguel, por favor elimina toda energía negativa de este mazo y poténcialo con la energía de la más alta vibración. Gracias". En ese momento, cuando das el golpe con tu puño sobre el mazo, imagina como si saliera de él cualquier energía extraña y que ahora está siendo recargado con la luz azul del Arcángel Miguel.

- Si prefieres no usar esta invocación, puedes hacer esta primera limpieza usando palo santo. Enciende un palo y pasa el mazo por el humo, con la intención de eliminar cualquier energía negativa.
- A continuación, toma tu mazo y llévalo a tu pecho – a tu cuarto chakra -. Cierra los ojos y siente como tu corazón se conecta con ese mazo de tarot y pídele que trabaje para tu objetivo de consciencia, amor y luz. Puedes visualizar como una luz de color rosado y verde esmeralda sale desde tu pecho y envuelve tu mazo, recargándolo con la hermosa energía del amor y conectándote con él.
- Ahora, ¡tu mazo está listo para ser utilizado!

Limpieza de tu mazo de tarot después de cada lectura

Hay diversas técnicas para limpiar tu mazo después de cada lectura. Las más fáciles son aquellas que consisten en separar las cartas de tu mazo y volver a juntarlas.



También puedes cortarlo en partes o dejarlo con un cuarzo encima.



Puedes usar también palo santo u otro tipo de incienso – fíjate que sea real, no químico -.



Y lo mejor es por lo menos una vez al mes hacer una limpieza más profunda, por ejemplo, aprovechando la luna llena puedes dejarlo toda la noche con sal gruesa sobre sus cartas. Al día siguiente, preocúpate de limpiar todo muy bien.

Cómo funciona el tarot

El arte de leer el tarot requiere que uses tu intuición. La dinámica es la siguiente: haces una pregunta y escoges una carta. Esa carta contendrá determinados símbolos y figuras, con las cuales tu intuición es capaz de obtener la respuesta específica. Para poder encontrarla, es necesario que observes la carta y pongas atención a las ideas que vengan a ti y las emociones que surjan en ese momento, pues te ayudarán a crear la respuesta. Por supuesto que cada carta te dará un marco definido para tus interpretaciones, aunque con suficiente amplitud como para que puedas dar respuestas creativas y absolutamente asertivas utilizando tu intuición. Esto se trata de poner en práctica tu hemisferio derecho.

Mientras más practiques realizando lecturas de tarot, serán cada vez más fluidas tus interpretaciones y verás que comenzarás a crear tu propio lenguaje con tu tarot y a desarrollar tus interpretaciones personales. Y ésta es la idea; que en cada lectura puedas hacer interpretaciones auténticas para cada consultante y no sólo repetir de memoria lo que dicen los libros.

Como la lectura del tarot es un arte, nos da mucho espacio para aplicar nuestra creatividad. Insisto, cada carta tiene un marco de significado definido, pero lo suficientemente profundo como para ser aplicadas a cualquier situación posible de la vida.

Derribando mitos

No necesitas ser clarividente o cuarta generación de tarotistas para leer el tarot. Todos pueden aprender y lo más lindo de todo, es que cada persona desarrollará su estilo único como tarotista.

LA CLAVE
ESTÁ EN
CONFIAR EN TU
INTUICIÓN.

Cómo acceder a tu intuición para leer el tarot

Para comenzar, hay varias cosas que puedes hacer fuera de tus lecturas y en una lectura de tarot. Veamos a continuación:

- a. Fuera de una lectura de tarot: Lo fundamental es que lleves tu diario de Tarot. En él, puedes escribir tu experiencia con esta herramienta, desde el primer día en adelante. Es muy enriquecedor que practiques a diario, escribiendo acerca de lo que sientes, de tus impresiones y sincronías que vayas notando. Por ejemplo, puedes elegir una carta del tarot cada mañana y poner atención durante el día para ver cómo se expresa ese arcano o dónde lo ves reflejado, si en alguna situación que experimentas o alguna persona en particular. Entonces en la noche, te sientas a escribir todo lo que notaste.
- b. En una lectura de tarot: Para activar tu intuición y asegurarte de estar conectada y no entregando información desde la mente analítica – que en una lectura de tarot no ayuda de mucho -, es importante que uses tu intuición para interpretar, no tu memoria. Para esto:
 - o Observa la imagen. Qué personajes hay, qué colores tiene, qué expresiones tienen y qué están haciendo los personajes, qué impresiones te dan.
 - o Reconoce cómo te sientes al mirar esa imagen. Muchas veces tus emociones te dan mucha información sobre una interpretación.
 - o Qué ideas aparecen en tu mente. No las fuerces, no las juzgues. Explora si esa idea hace sentido con la pregunta y la situación de quien consulta (si eres tú u otra persona).

No tengas miedo de equivocarte, esto no se trata de adivinar. Conversa con tu consultante y pregúntale sin miedo, si le hace

sentido lo que estás interpretando. Esto será muy valioso para tu proceso de aprendizaje, pues podrás comprobar qué tan asertivas están siendo tus lecturas.

Comienza a leer el tarot espiritual

Para realizar cualquier lectura, es ESENCIAL que definas primero tu pregunta. Esto es algo que aprendí de mi maestra de tarot y que siempre comparto: La pregunta guía la respuesta.

- A preguntas amplias, respuestas amplias. Ejemplos de este tipo de pregunta son: ¿qué mensaje necesito para hoy?, ¿qué potencial tiene este año para mí? Estas preguntas son abiertas porque pueden referirse a diversas situaciones, personas y momentos en el tiempo.
- Preguntas cerradas, no dan espacio a la interpretación, sino sólo a respuestas cerradas. Ejemplos de estas preguntas son aquellas que se pueden responder sólo con "sí", "no", o aquellas que preguntan por personas específicas o momentos determinados.
- Preguntas específicas, te ayudarán a desarrollar asertividad. Ejemplos de este tipo de preguntas son: ¿qué aspecto de mi ego me está bloqueando en la comunicación con mi pareja? ¿qué actitud me ayudará a hacer mi mejor aporte al proyecto que estoy llevando en mi trabajo?

Preguntas recomendadas para una lectura de tarot espiritual

Como estamos usando el tarot como herramienta de conexión espiritual, es esencial que tus preguntas sean coherentes con este enfoque y que tu intención sea reconectar con tu alma, recibir su guía y hacer algo bueno en el mundo con ello.

Para que comiences a familiarizarte con este enfoque, te dejo aquí algunas preguntas para que las practiques.

1. Para cualquier situación específica:

- ¿Qué actitud estoy sosteniendo respecto a (la situación específica)? Esta pregunta es básica porque es un primer paso de reflexión que te ayudará a chequear la consistencia entre tu actitud mental y emocional, y la percepción que tienes de ti misma/o.
- ¿Qué bloqueo estoy experimentando desde mi ego en (la situación específica)?
- ¿Qué aprendizaje tengo que realizar en esta situación?
- ¿Cuál es el deseo de mi alma?
- ¿Qué acción proactiva puedo tomar en esta situación?

2. Para tu lectura diaria:

- ¿Qué necesito saber para hacer de este día lo mejor para mí y para todos?
- ¿Cómo puedo compartir más hoy?
- ¿Cómo puedo mantener mi vibración alta durante todo el día?
- ¿Qué necesito soltar hoy?

Mezclar las cartas

Ahora que tienes clara tu pregunta puedes mezclar las cartas. Utiliza un método que muestre la sacralidad de tu práctica. No existe una sola manera de mezclar las cartas; no hay formas correctas o

incorrectas. Lo importante es que lo hagas siempre con dedicación y respeto.



Mezcla las cartas pensando en tu pregunta, realmente conectando con aquello que quieres saber. Esto es muy importante, porque el tarot responde a lo que estamos pensando y sintiendo. Entonces si estás preguntando por una cosa, pero pensando en otra, puede ser que las cartas que elijas te confundan. Por eso, para comenzar es muy útil hacer siempre la pregunta en voz alta y al momento de mezclar las cartas, mantener la pregunta en tu mente enfocada.

Cuando sientas que ya has mezclado suficiente, elige una carta intuitivamente. Esto es, sin mirarlas, sino que eligiendo aquella hacia la cual te sientas atraída. Esa carta será tu respuesta.

Significado de los arcanos mayores del tarot

Cada arcano del tarot tiene un significado definido, de acuerdo a su simbología y energía determinada. De todas formas, estos significados no son estrechos, sino que tienen la amplitud suficiente

como para encontrar en él muchas interpretaciones para responder a las más diversas preguntas.

No te exijas aprender todo esto a la fuerza. Aprender a leer el tarot es un proceso que toma tiempo porque requiere que internalices su simbología, su energía y descubras, con la práctica, la sabiduría contenida en sus cartas. Tienes mucho tiempo para sumergirte en él, así que hazlo con paciencia y disfrutando el proceso.

A continuación, verás las interpretaciones tradicionales para cada arcano mayor y un mensaje sugerido desde este enfoque espiritual de lectura del tarot, que promueve la reflexión, el autoconocimiento y la expansión de consciencia. (El significado que te presentaré de cada arcano mayor no es predictivo, ya que no es mi línea de trabajo – por supuesto, no hay nada malo en el estilo predictivo; es solo mi elección personal –. Y tampoco son significados completos, sino que generales para comenzar).

Arcanos mayores del tarot

El Loco

Palabras clave: Potencial creativo – instinto – indefinición – libertad – salto de fe – espontaneidad – inocencia.

Mensaje: Si el Loco es tu respuesta, te está inspirando a tomar ese salto de fe que tu corazón desea y entrar a lo desconocido, con entusiasmo y curiosidad. Es la libertad completa, desde lo más profundo de tu ser. No importa si no puedes ver el paso siguiente, simplemente ¡disfruta la aventura!

El Mago

Palabras clave: Intención – consciencia – visualización – poder mental – iniciativa – planificación – creatividad – maestría – persuasión – tomar acción.

Mensaje: Si el Mago es tu respuesta, te está llamando a usar tus poderes mentales como son tu intención, visualización, tu capacidad para planificar y tomar acción, para llevar adelante ese proyecto que estás queriendo manifestar.

La Suma Sacerdotisa

Palabras clave: Receptividad – gestación – intuición – inconsciente – tiempo de espera – mundo emocional – conocimiento intuitivo.

Mensaje: Si la Suma Sacerdotisa es tu respuesta, te está señalando que es momento de ir hacia tu interior y tomar una actitud receptiva hacia los mensajes de tu intuición. Hay algo que tu alma te quiere comunicar, y necesitas silencio y soledad para recibir ese mensaje.

La Emperatriz

Palabras clave: Manifestación – creatividad – fertilidad – sensual – disfrute – madre – abundancia – nutrición – cuerpo – deseo.

Mensaje: Si La Emperatriz es tu respuesta, te está invitando a explorar tu creatividad, a conectar con el placer en cada cosa que hagas, conectar con tu deseo, y a cuidar muy bien de tu cuerpo y de tu bienestar emocional.

El Emperador

Palabras clave: Estabilidad – estructura – orden – padre – autoridad – protección – límites – responsabilidad – inteligencia en los negocios – visión estratégica.

Mensaje: Si El Emperador es tu mensaje, te está señalando que es necesario que tomes responsabilidad sobre el asunto, que te hagas cargo con orden y disciplina, y tomes decisiones pensando en el largo plazo y tu estabilidad.

El Sumo Sacerdote

Palabras clave: Puente entre dos mundos – código moral – deber ser – autoridad religiosa – profesor/a de una disciplina – contrato de matrimonio – tradición – mentor.

Mensaje: Si el Sumo Sacerdote es tu respuesta, te está señalando que es tiempo de respetar el orden establecido, de seguir las reglas y costumbres apropiadas, observar la formalidad y el deber ser, y las tradiciones familiares o culturales. También puede estar sugiriendo que busques un mentor que te enseñe o que tú mismo/a asumas tu vocación como profesor/a o mentor/a.

Los Enamorados

Palabras clave: Amor – pasión – unión – comunicación – decisión – elección entre el corazón y la mente.

Mensaje: Si Los Enamorados es tu respuesta, te está señalando que es necesario unificar el corazón con la mente y tomar una decisión que los integre de una manera que sea positiva para ti. También es una invitación a encender la pasión en tu vida y tu vida sexual.

El Carro

Palabras clave: Disciplina – control sobre sí mismo – desarrollo del carácter – determinación – movimiento – viaje – madurez emocional – propósito – fuerza de voluntad para avanzar integrando lo inconsciente.

Mensaje: Si El Carro es tu respuesta, te está señalando que es muy importante cultivar la disciplina y fuerza de voluntad para conseguir el éxito en lo que deseas. Aquí el control sobre ti mismo/a - sobre tus decisiones, reacciones e impulsos - es fundamental.

La Fuerza

Palabras clave: Fortaleza interior – compasión – dominar el ego – diplomacia – satisfacción de largo plazo – desarrollo del carácter – prudencia.

Mensaje: Si la Fuerza es tu respuesta, te está aconsejando trabajar en dominar los aspectos más impulsivos y orgullosos de tu ego, con amor y profunda autocompasión. Te aconseja ser diplomático/a y tener paciencia. Y, ante todo, no decir nada que pueda herir al otro, observando tus palabras, tu trato y la forma en que te comunicas.

El Ermitaño

Palabras clave: Introspección – iluminación espiritual – retiro – conocimiento y sabiduría práctica – austeridad – nuestro/a sabio/a interior – guía espiritual – soledad.

Mensaje: Si El Ermitaño es tu respuesta, te está señalando que es un momento de soledad y que la introspección es el camino apropiado para encontrar la respuesta a tus inquietudes más profundas. Te sugiere un período de retraimiento y desconexión, como medio necesario para profundizar en el conocimiento de ti mismo. También sugiere austeridad y estudio.

La Rueda de la Fortuna

Palabras clave: Oportunidad positiva – cambios rápidos – acción – manifestación del karma a nivel de alma (que se experimenta como destino) – ciclos – fluir con el ritmo del Universo – punto de inflexión positivo.

Mensaje: Si La Rueda de la Fortuna es tu respuesta, te está señalando que hay fuerzas superiores que se han puesto en movimiento y que están generando un cambio en la situación actual. Te recuerda que no tienes el control de los sucesos en la vida y que muchas veces, estos cambios inesperados son tus mayores bendiciones.

La Justicia

Palabras clave: Justicia – balance – verdad personal – responsabilidad por las acciones de esta vida (karma) – defender nuestra postura – imparcialidad – tomar las decisiones con la cabeza – límites – respeto por los compromisos – lo correcto.

Mensaje: Si La Justicia es tu respuesta, te está señalando que en este caso es necesario actuar con la mente, no con las emociones. Es importante poner paños fríos y actuar de una manera racional para ser imparcial, honesto/a y asertivo/a.

El Colgado

Palabras clave: Renuncia – sacrificio del ego – iluminación – cambio de perspectiva – pausa – entrega – inacción – voluntariado.

Mensaje: Si El Colgado es tu respuesta, te está señalando que es necesario sacrificar una actitud de tu ego o aceptar que las cosas ahora no se están mostrando ni resolviendo de la manera que tú esperabas. Es un período de pausa e introspección. Cambia tu perspectiva y encontrarás lo positivo que no está a simple vista. Hay necesidad de humildad espiritual, en el sentido de aceptar que no tienes la razón ni sabes qué es lo mejor para ti ni para otros. También es momento para compartir, especialmente a través del voluntariado.

La Muerte

Palabras clave: Transformación – término – final – soltar el control – poder personal – intensidad emocional.

Mensaje: Si La Muerte es tu respuesta, te está indicando un proceso de profunda transformación donde se presentan finales. Puede ser incómodo porque te puede enfrentar con tu miedo al fracaso, al rechazo, con tus apegos y la necesidad de controlar. Pero de esa mirada hacia lo más oscuro, obtendrás tu poder espiritual para sanar y expandirte.

La Templanza

Palabras clave: Moderación -- integración de opuestos (femenino y masculino) – poner foco y dedicación en las tareas cotidianas – expansión de consciencia – percibir lo sagrado en todo lo que nos rodea y en nuestras acciones diarias.

Mensaje: Si La Templanza es tu respuesta, te está señalando la necesidad de integrar opuestos, de moderar tus reacciones e impulsos, de dedicarte con atención a lo que estás haciendo y encontrar lo sagrado en cada detalle. Es una carta que te invita a alimentar tu conexión espiritual y transformarla en un hábito. También se trata de integrar a tu vida algo nuevo.

El Diablo

Palabras clave: Dependencia – atadura – apego -- materialismo -- codicia – posesión – celos – manipulación – arquetipo de la Sombra.

Mensaje: Si El Diablo es tu respuesta, te está mostrando que las motivaciones presentes están arraigadas en lo más denso de tu naturaleza. Probablemente ni siquiera lo has podido notar, así que reflexiona más profundo acerca de qué impulsos o deseos materialistas, de apego, posesión o codicia, están influyendo en tus decisiones o en tu situación actual. Al reconocerlos, perderán poder sobre tus decisiones.

La Torre

Palabras clave: Crisis – quiebre de estructura – liberación – desenmascarar – rompimiento del ego – rigidez – pensamientos limitantes – orgullo.

Mensaje: Si La Torre es tu respuesta, te señala que en esta situación es necesario un quiebre de las máscaras del ego que están

operando como protagonistas. Pon atención a sentimientos de arrogancia o soberbia, y a la rigidez en tu postura. Es necesario conectar con la humildad. Permite que esta crisis, que este quiebre ocurra. Va a liberar mucha luz.

La Estrella

Palabras clave: Esperanza – proceso de sanación – reconexión con tu alma – expresión artística – generosidad – propósito de servicio al colectivo – autenticidad – soltar el pasado – compartir.

Mensaje: Si La Estrella es tu respuesta, te está mostrando que es un momento de profunda sanación, a nivel emocional y espiritual, necesario para reconectar con tu propósito y expresarte en el mundo de una manera mucho más auténtica. Tienes mucho para entregar y para lograrlo, es necesario que sanes las heridas en tu autoestima.

La Luna

Palabras clave: Inconsciente – sueños – intuición – miedos inconscientes del pasado – confusión – arte – perturbación psíquica.

Mensaje: Si La Luna es tu respuesta, te está indicando confusión y percepciones erradas en esta situación. Lo más aconsejable aquí es la pausa y reflexión, para darte cuenta de qué estás viviendo a nivel emocional y confiar en tu intuición, sobre todo en momentos como éste, en que no hay claridad para actuar. Pon atención a tus sueños también, pues te están entregando mensajes que te ayudarán en este proceso.

El Sol

Palabras clave: Identidad verdadera – dar – éxito – plenitud – dones – camino del corazón – padre – vivir el presente – alegría.

Mensaje: Si El Sol es tu respuesta, te está mostrando que estás viviendo este momento conectada/o con tu esencia, que hay regocijo en el reconocimiento de tu verdadera identidad y desde esa plenitud, estás iluminando el mundo.

El Juicio

Palabras clave: Reflexión y aprendizajes de tus experiencias — evaluación — renacimiento — nuevo comienzo — perdón — propósito espiritual — expansión de consciencia por lecciones de vida — comunicación — manifestación de la ley del karma — reconectar con el corazón.

Mensaje: Si El Juicio es tu mensaje, te está indicando que la ley del karma está operando en esta situación. Eso quiere decir que verás reflejada en ella las consecuencias de tus decisiones pasadas — lo que puede ser positivo o negativo —, por lo cual puede ser necesario perdonarte y/o perdonar a otros para avanzar. Lo bueno de esto, es que está abriendo la puerta para un nuevo comienzo, con una nueva consciencia y reconexión con la guía de tu corazón.

El Mundo

Palabras clave: Realización — plenitud — completitud — término de una etapa — viaje — entorno del consultante — trascendencia para un nuevo comienzo.

Mensaje: Si El Mundo es tu respuesta, te está indicando un estado de completitud, de realización en armonía con el Universo. Se trata de un estado de integración de todo lo aprendido y unificación, en el cual tus acciones están conectadas con tu alma y el Universo. Sin perjuicio de esto, esta carta siempre mostrará el cierre de una etapa, así que incorpora la proximidad del nuevo comienzo.

SÉ FLEXIBLE Y
CREATIVA EN TUS
LECTURAS. EL
TAROT ES UN
ARTE.

Práctica para mejorar tus interpretaciones

- Mantén tu diario de tarot al día, escribiendo acerca de tus lecturas, de cómo ves reflejados en la realidad los personajes del tarot, si sueñas con sus cartas, etc.
- Usa tu tiempo en observar las cartas, aprendértelas, mira sus personajes, sus colores, sus números, medita con ellas.
- Crea tu propio ritual para iniciar y cerrar tus lecturas.
- Practica lo más que puedas, de una manera constante. Puedes mantener la práctica de una carta al día, leer el tarot a tu hermana, a tu amigo, a quien quiera voluntarias para ayudarte a mejorar.

Puedes hacer todos los días algunos de los siguientes ejercicios:

- a) Carta diaria: Todos los días en la mañana, usa tu tarot para pedir una carta que sea tu mensaje para ese día. Puedes pedir este mensaje de manera general o para algún asunto en particular de tu vida. Durante el día, pon atención acerca de cómo se presentan situaciones o personas que reflejan la energía de la carta que escogiste.
- b) Tirada espiritual básica: Para esta tirada pedirás tres cartas, cada una respondiendo a las siguientes preguntas:
 - i. Mi desafío para hoy;
 - ii. Cuál es mi fortaleza para superar ese desafío;
 - iii. Acción proactiva o actitud para obtener lo mejor de este día.

Bibliografía sugerida para comenzar

Los setenta y ocho grados de sabiduría del Tarot, Rachel Pollack

La vía del Tarot, Alejandro Jodorowsky y Marianne Costa

Jung y el Tarot, Sallie Nichols.

¿Qué viene a continuación?

Si quieres aprender a leer el tarot espiritual y comenzar a utilizarlo para tu crecimiento y práctica espiritual, te invito a inscribirte en mi [Curso online de Tarot Espiritual, Arcanos Mayores](#).

Revisa la información detallada de este curso en este link y descarga el contenido que te he dejado de regalo, para que veas cómo es el material del curso.

¡Te espero!

Francisca Jara

Tarotista profesional & coach espiritual